

# 10-årsuppföljning visar att probiotika i spädbarnsåldern är positivt associerat med minskad förekomst av funktionell buksmärt i barndomen

En 10-årsuppföljning av vår probiotiska stam *Limosilactobacillus reuteri* (*L. reuteri*) Protectis®, även känd som *L. reuteri* DSM 17938, har publicerats i den vetenskapligt granskade tidskriften *Nutrients*. Studien visar att tidigt tillskott av denna stam under de första tre levnadsmånaderna är associerat med en markant lägre förekomst av funktionell buksmärt (FAP)\* vid tio års ålder.

Uppföljningen bygger vidare på BioGaias ursprungliga randomiserade, kontrollerade studie, som visade att *L. reuteri* Protectis® minskade symtom på funktionella gastrointestinala störningar (FGIDs) hos spädbarn när den användes i förebyggande syfte (Indrio, 2014). Totalt följdes 200 deltagare från den ursprungliga kohorten upp vid tio års ålder. FAP-diagnoser ställdes enligt Rome IV-kriterier av barngastroenterologer som var blindade för deltagarnas ursprungliga gruppindelning.

## Huvudresultat:

- FAP diagnostiserades hos 13,1 procent av barnen i probiotikagruppen, jämfört med 80,2 procent i placebogruppen.
- Detta motsvarar en absolut riskreduktion på 67,1 procent och en relativ risk på 0,16 ( $p < 0,001$ ).
- Studien indikerar att tidigt tillskott av *L. reuteri* Protectis® kan ha långvariga effekter på tarmhälsan och minska risken för funktionell buksmärt i barndomen.

Även om denna uppföljning var observationsbaserad och bör tolkas som ett samband snarare än orsak och verkan, belyser resultaten den potentiella långsiktiga betydelsen av att stödja mikrobiomet tidigt i livet.

"Denna uppföljningsstudie stärker beläggen för att tidigt tillskott av probiotika kan stödja tarmhälsan även efter spädbarnsåldern", säger Gianfranco Grompone, Chief Scientific Officer på BioGaia. "Resultaten visar hur tidiga insatser under en kritisk utvecklingsperiod kan ge långvariga fördelar för barns mag- och tarmhälsa."

## Studiereferenser:

Indrio F, Mauro AD, Perrone G, Greco A, Filoni S, Napolitano EV, et al. Long-Term Efficacy of *Limosilactobacillus reuteri* DSM 17938 in the Prevention of Functional Abdominal Pain Disorders. *Nutrients*. 2026;18(4):687. doi:10.3390/nu18040687.

Indrio F, Mauro AD, Riezzo G, Civardi E, Intini C, Corvaglia L, et al. Prophylactic Use of a Probiotic in the Prevention of Colic, Regurgitation, and Functional Constipation: A Randomized Clinical Trial. *Jama Pediatr*. 2014;168(3):228-233. doi:10.1001/jamapediatrics.2013.4367.

\* Definition av FAP: Enligt Rome IV-kriterierna definieras FAP som buksmärta som förekommer minst fyra gånger per månad under en period av minst två månader, som inte enbart är relaterad till fysiologiska händelser såsom måltider eller menstruation, och som inte uppfyller kriterierna för andra funktionella gastrointestinala störningar, inklusive irritabel tarm (IBS), funktionell dyspepsi eller bukmigrän.

## Följ oss:

Prenumerera på BioGaias pressmeddelanden [här](#)  
LinkedIn [här](#)

## Kontaktpersoner:

Gianfranco Grompone, forskningschef  
Mejladress: [gg@biogaia.se](mailto:gg@biogaia.se)  
Telefon: +46(0)8 555 293 00

## Om BioGaia

BioGaia är ett svenskt världsledande probiotikaföretag som legat i frontlinjen inom mikrobiomforskningen i mer än 35 år. BioGaia utvecklar, marknadsför och säljer probiotiska produkter med dokumenterade hälsofördelar. Produkterna säljs via distributionspartners eller via egen distribution på över 100 marknader. Moderbolaget BioGaia AB:s B-aktie är noterad på Nasdaq Stockholm, segmentet för medelstora bolag. [biogaiaigroup.com](http://biogaiaigroup.com)